

# ÉDUCATION PHYSIQUE QUOTIDIENNE DE QUALITÉ

## Énoncé de principes sur l'ÉPQQ d'EPS Canada

EPS Canada croit que les quatre éléments suivants s'avèrent essentiels en vue d'offrir à tous les enfants canadiens des cours d'éducation physique de qualité et de les inciter à opter pour des modes de vie actifs :

1. L'éducation physique quotidienne de qualité dans chaque école est essentielle pour contrer la crise de sédentarité qui sévit actuellement chez les enfants et les adolescents canadiens.
2. Tous les enfants et les adolescents canadiens doivent suivre des cours d'éducation physique de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année, dans le cadre de programmes d'ÉPQQ.
3. Les cours d'éducation physique destinés aux élèves doivent être offerts par des enseignants qualifiés en la matière.
4. Les critères minimaux qui sous-tendent la prestation des cours d'éducation physique dans les écoles canadiennes doivent être ceux établis par EPS Canada.

## Quelle est l'utilité de l'ÉPQQ?

- Les enfants doivent avoir la chance d'accroître leurs connaissances et de développer les habiletés et les attitudes voulues pour être physiquement actifs.
- Les enfants doivent avoir l'occasion d'être physiquement actifs sur une base quotidienne.
- Les enfants doivent acquérir des compétences dans divers domaines et de façon séquentielle, tout en apprenant à convertir leurs connaissances en gestes concrets.
- L'ÉPQQ sert à garantir que les personnes qui enseignent l'éducation physique sont pleinement conscientes de son importance, qu'elles font preuve d'enthousiasme dans la prestation des cours et qu'elles ont les compétences voulues pour donner des cours pertinents.
- L'ÉPQQ est nécessaire en vue de garantir que tous les éléments des programmes d'éducation physique provinciaux sont bel et bien enseignés et qu'on offre à l'ensemble des élèves toutes les occasions possibles d'atteindre les résultats escomptés.
- Nos enfants méritent une ÉPQQ; nos enfants ont droit à une ÉPQQ.

## Quels sont les bienfaits d'une ÉPQQ?

L'ÉPQQ donne la chance aux élèves d'acquérir les connaissances, les habiletés et les attitudes voulues pour être physiquement actifs. Les études démontrent que les enfants qui sont physiquement actifs tendent plus que les autres à opter pour des modes de vie actifs à l'âge

adulte. La pratique régulière de l'activité physique engendre une série de bienfaits, y compris les suivants :

- elle a un effet positif sur les comportements et sur l'adoption de modes de vie sains;
- elle améliore le rendement scolaire;
- elle améliore la santé mentale et contribue à la saine croissance et au développement optimal de l'enfant;
- elle réduit l'incidence des troubles cardiovasculaires;
- elle réduit le taux d'obésité et d'embonpoint;
- elle diminue le danger de l'ostéoporose en améliorant la santé locomotrice;
- elle peut réduire de façon significative les coûts de santé actuels et futurs.

### Qui est un enseignant(e)d'éducation physique?

L'enseignante ou l'enseignant d'éducation physique qualifié détient un Baccalauréat en éducation physique ou encore, un Baccalauréat en éducation ou en kinésiologie avec concentration en éducation physique, est pleinement agréé par la province et applique les programmes-cadres provinciaux, misant sur des principes pédagogiques éprouvés.

### Bulletin de l'ÉPQQ de l'école

Le programme d'éducation physique en vigueur à votre école mérite-t-il une bonne note? Le Bulletin de l'ÉPQQ constitue un outil fort utile qui vous permet d'évaluer la qualité du programme d'éducation physique de l'école pour en déterminer les forces, les faiblesses et les points à améliorer.

1. Est-ce que votre école offre un minimum de 150 minutes d'éducation physique et d'activités physiques structurées par semaine et par étudiant?  Oui  Non
2. Les leçons sont-elles bien préparées et comportent-elles une vaste gamme d'activités?  Oui  Non
3. Est-ce que le programme de cours encourage la participation de tous les élèves, dans toutes les classes, sans égard à l'âge ou aux capacités?  Oui  Non
4. Le programme de cours met-il l'accent sur le plaisir, le succès, le franc-jeu, l'épanouissement personnel et la santé?  Oui  Non

5. Les activités et les leçons sont-elles bien adaptées à l'âge et aux capacités de chaque élève?  Oui  Non
6. Les activités et les leçons donnent-elles l'occasion aux élèves de développer leur capacité cardiovasculaire, leur force physique, leur endurance et leur souplesse?  Oui  Non
7. Le programme de cours permet-il à tous les élèves de participer à des loisirs intra-muros et à des activités qui favorisent le leadership et l'initiative?  Oui  Non
8. Les membres du personnel enseignant sont-ils qualifiés et constituent-ils de bons modèles à suivre aux yeux des élèves?  Oui  Non
9. Est-ce que l'école offre un environnement d'apprentissage sécuritaire pour la pratique de l'activité physique?  Oui  Non
10. Est-ce que votre enfant anticipe avec plaisir ses cours d'éducation physique et sa participation aux activités intra-muros?  Oui  Non

## PRIX DE RECONNAISSANCE AUX ÉCOLES (PRE)

Le programme des Prix de reconnaissance aux écoles qui offrent une éducation physique quotidienne de qualité (EPQQ) vise à identifier, à reconnaître et à célébrer l'excellence des programmes scolaires axés sur l'éducation physique. Les écoles qui souscrivent à la philosophie de l'EPQQ et qui se conforment pleinement aux normes et critères officiels de l'EPQQ sont admissibles à ce prix prestigieux. Les écoles qui méritent un PRE jouissent d'une reconnaissance nationale et méritent le titre de « École offrant une éducation physique quotidienne de qualité (EPQQ) » ou « École offrant une éducation physique de qualité (EPQ) ».

De plus, toutes les écoles PRE EPQQ et EPQ reçoivent en prix une grande banderole, ainsi qu'un abonnement gratuit d'un an à EPS Canada.



Dans le cadre du PRE EPQQ, les écoles sont appelées à évaluer leurs programmes d'éducation physique à la lumière des critères précisés dans le formulaire de demande du PRE. Toutes les écoles canadiennes (maternelle à 12e année) peuvent soumettre une demande dans le cadre du PRE.

Prix de reconnaissance aux écoles élémentaires et intermédiaires

Niveaux de prix

**Certificat Diamant** : Il s'agit du plus prestigieux certificat d'EPQQ décerné aux écoles. Les écoles récipiendaires d'un certificat Diamant sont celles qui offrent à tous leurs élèves un programme exceptionnel d'éducation physique « tous les jours » de la semaine pendant toute l'année scolaire. Pour obtenir ce certificat, les écoles doivent offrir, au minimum, 150 minutes d'éducation physique par semaine, toutes les semaines, et respecter tous les critères de qualité énoncés dans le formulaire de demande.

**Certificat Platine** : Le certificat Platine est décerné aux écoles qui offrent à tous leurs élèves un programme d'éducation physique soigneusement planifié, 3 ou 4 fois par semaine, tout au long de l'année scolaire. Les écoles récipiendaires d'un certificat Platine offrent, au minimum, 150 minutes par semaine d'éducation physique et respectent tous les critères de qualité énoncés dans le formulaire de demande.

**Certificat Or** : Le certificat Or est remis aux écoles qui offrent des programmes d'éducation physique d'aussi bonne qualité que ceux des niveaux Platine et Diamant mais dont la durée hebdomadaire est inférieure aux 150 minutes recommandées par l'ACSEPLD (150 minutes par semaine). Ces écoles offrent un minimum de 100 minutes d'éducation physique de qualité, 3

fois par semaine pendant toute l'année scolaire et respectent tous les critères énoncés dans le formulaire de demande. Le certificat OR est vu comme une rampe de lancement menant les écoles vers les certificats Platine et Diamant.